

GUIA DE ENTREVISTAS "DETECTIVES DA MEMÓRIA"

COMO ENTREVISTAR UM FAMILIAR (Sem que pareça um interrogatório)

As datas estão nos papéis, mas as histórias estão nas pessoas. Usa estas perguntas "quebra-gelo" para activar as memórias dos teus pais ou avós.

NÍVEL 1: AQUECENDO MOTORES (Sensoriais e Fáceis)

- Qual é o primeiro brinquedo de que te lembras de ter tido?
- A que cheirava a casa dos teus avós? Havia alguma comida especial que preparavam?
- Quem era o teu melhor amigo na escola e ao que brincavam no recreio?
- Qual foi a tua primeira mascote?

NÍVEL 2: A VIDA QUOTIDIANA (Contexto)

- Como se celebravam as festas (Natal, Ano Novo) quando eras criança?
- Qual foi o teu primeiro emprego e o que fizeste com o teu primeiro salário?
- Como conhecestes o teu parceiro/a? Como foi o vosso primeiro encontro?
- Houve alguma moda ou penteado da tua juventude de que hoje te rias?

NÍVEL 3: PROFUNDIDADE (Valores e Desafios)

- Houve algum momento difícil (económico, de saúde) que a família teve de superar unida?
- O que é que mais te orgulha na nossa família?
- Há algum parente de quem se fale pouco mas que te cause curiosidade?
- Se pudesses dar um único conselho às gerações futuras, qual seria?

DICAS DE OURO PARA GRAVAR:

1. Usa o teu telemóvel, mas coloca-o em "Modo Avião" para que não toque.
2. Faz uma pergunta e espera. Às vezes, o silêncio ajuda a pessoa a lembrar-se de mais coisas. Não interrompas.
3. Leva fotos antigas. Nada activa melhor a memória do que dizer: "Quem é este senhor de bigode?".

MODELOS DE E-MAIL (Copiar e Colar)

MODELOS DE CONTACTO PARA FAMILIARES

Instruções: Copia estes textos, preenche os espaços entre colchetes [...] e envia-os por e-mail ou WhatsApp.

OPÇÃO A: Contactar um primo afastado (Formal mas caloroso)

Assunto: Pesquisa Família [Sobrenome Comum] - Saudações de [Tua Cidade]

Olá [Nome do Primo/a], espero que estejas bem.

O meu nome é [Teu Nome] e sou neto/a de [Nome do teu Avô/Avó].

Estou a dedicar algum tempo a organizar as fotos e a história da família [Sobrenome] e vi que partilhamos bisavós. Escrevo-te porque encontrei alguns dados e fotos antigas que creio que poderias gostar e adoraria partilhá-las contigo.

Não te peço nada complicado; gostaria simplesmente de garantir que esta informação chega a todos os descendentes. Se tiveres algum dado ou anedota sobre [Nome do Antepassado], seria ótimo adicioná-lo, mas se não, não te preocupes!

Diz-me se gostarias de receber o que tenho.

Um abraço.

OPÇÃO B: Pedir ajuda com uma "Foto Misteriosa" (Para WhatsApp/Redes)

Ideal para o grupo da família

Olá família!

Preciso da vossa ajuda de detectives. Encontrei esta foto na caixa da avó (anexar foto). Achamos que é de um casamento por volta de 1950.

Alguém reconhece o senhor que está à direita com gravata às riscas? Qualquer pista, por mais pequena que seja (um nome, uma alcunha ou se vos soa a casa de trás), ajuda-nos muitíssimo a completar a história.

Obrigado a todos!